

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ «Белоярская ШИ»
 С.В. Кузнецова
 «01» 08 2023

Режим дня обучающихся
 МКОУ «Белоярская ШИ» на 2023-2024 учебный год
 (понедельник)

Режимные моменты		Время суток		
		1 класс	2-4 классы	5-9 классы
Прием детей		7.00-8.00		
Прогулка		8.00-8.30		
Внеурочная деятельность		8.30-9.30		
Подготовка к урокам		9.30-9.45		
Линейка		9.45-10.00		
Учебные занятия:				
1 урок*		10.00-10.30		
2 урок		10.40-11.20		
3 урок		11.30-12.10		
Обед		12.10-12.30	13.10-13.30	
4 урок		12.30-13.10		
5 урок		13.30-14.10		
6 урок	Внеурочная деятельность	14.20-15.30		14.20-15.00
7 урок				15.10-15.50
Дневной сон		14.50-15.50		
Полдник		15.30-16.05		
Внеурочная деятельность				15.20-17.20
Прогулка		16.00-17.30		16.40-17.40
Самоподготовка		17.30-18.00		17.30-18.05
		18.05-18.35		18.10-18.45
Ужин (уплотненный полдник)		18.35-19.00		
Прогулка		19.00-19.20		19.00-19.20
Занятия по интересам		19.20-19.50		
Второй ужин		19.50-20.15		
Свободное время. Прогулка. Уход за одеждой. Вечерний туалет		20.15-21.00		20.15-22.00
Сон		21.00		22.00

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МКОУ «Белоярская ШИ»
 С.В. Кузнецова
 «01» 08/2023

Режим дня обучающихся
 МКОУ «Белоярская ШИ» на 2023-2024 учебный год
 (вторник-пятница)

Режимные моменты	Время суток		
	1 класс	3-4 классы	5-9 классы
Подъем	7.00		
Зарядка	7.00-7.10		
Уборка спален. Утренний туалет	7.10-7.25		7.10-7.40
Прогулка, подготовка к урокам	7.25-7.45		7.40-8.10
Первый завтрак	7.45-8.05		8.10-8.25
Прогулка	8.05-8.30		
Учебные занятия:			
1 урок*	8.30-9.10		
2 урок	9.20-10.00		
3 урок	10.10-10.50		
4 урок	11.00-11.40		
Обед	11.40-12.00		12.40-13.00
5 урок	12.00-12.40		
6 урок	Внеурочная деятельность	13.00-15.30	13.00-16.30
7 урок			13.50-14.30
Дневной сон	14.10-15.40		
Полдник	15.40-16.00		
Внеурочная деятельность			14.00-16.30
Прогулка	14.10-17.30		16.30-17.30
Самоподготовка	17.30-18.00		17.30-18.05
	18.05-18.35		18.10-18.45
Ужин (уплотненный полдник)	18.35-19.00		
Прогулка	19.00-19.20		19.00-19.20
Занятия по интересам	19.20-19.50		
Второй ужин	19.50-20.15		
Свободное время. Прогулка. Уход за одеждой. Вечерний туалет	20.15-21.00		20.15-22.00
Сон	21.00		22.00