

Утверждаю
 Директор МБОУ «Белоярская ШИ»
 С.В. Кузнецова
 «30» _____ 2024 г.



План спортивно-физкультурной работы в школе

Цели и задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья спортсменов с ОВЗ, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
 - Пропаганда среди обучающихся, приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
 - Воспитание обучающихся в народных традициях.
 - Коррекция двигательных нарушений здоровья (осанки, плоскостопия и т.д.)
- Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно - оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя - предметники</p> <p>Учитель физкультуры</p>
2	Спортивная работа в классах и		

	<p>секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команды по видам спорта, включенным в районную и республиканскую спартакиаду. • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 15 сентября</p> <p>До 20 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Баскетбольные соревнования «Веселые старты» • Турнир по пионерболу • День здоровья • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Зарница» • Национальные виды спорта • Шашечный турнир 	В течение года	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Воспитатели</p>
4	Участие в районных и республиканских соревнованиях	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий)	Учитель физкультуры
5	<p>Занятия физическими упражнениями в группах</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	Ежедневно	Воспитатели
6	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», 	<p>До 15 сентября</p> <p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p>	Классные руководители

	<p>«Отказ от вредных привычек».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оформление стенда «Спорт и здоровье». 	Октябрь- декабрь	
7	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Воспитатели</p>
8	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. 	Июнь, июль	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>