

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Белоярская ШИ»
 С.В. Кузнецова
 20 24

**Режим дня обучающихся
 МБОУ «Белоярская ШИ» на 2024-2025 учебный год
 (вторник-пятница)**

Режимные моменты	Время суток		
	1 класс	2-3 классы	4-9 классы
Подъем	7.00		
Зарядка	7.00-7.10		
Уборка спален. Утренний туалет	7.10-7.25		7.10-7.30
Прогулка	7.25-7.45		7.30-7.45
Первый завтрак	7.45-8.05		
Прогулка, подготовка к урокам	8.05-8.30		8.05-8.30
Учебные занятия:			
1 урок	8.30-9.10		
2 урок	9.20-10.00		
3 урок	10.10-10.50		
4 урок	11.00-11.40		
Обед	11.40-12.00		
5 урок	12.00-12.40		
Обед			12.40-13.00
6 урок	Внеурочная деятельность	13.00-15.50	13.00-13.40
7 урок			13.50-14.30
Дневной сон	13.40-15.10		
Полдник	15.10-15.20		14.40-15.00
Внеурочная деятельность	15.20-15.50		14.00-16.30
Прогулка	14.10-17.30		16.30-17.30
Самоподготовка	17.30-18.00		17.30-18.05
Ужин (уплотненный полдник)	18.10-18.20		
Самоподготовка	18.20-18.50		18.20-18.55
Прогулка	18.50-19.20		18.55-19.20
Занятия по интересам	19.20-19.50		
Второй ужин	19.50-20.15		
Свободное время. Прогулка. Уход за одеждой. Вечерний туалет	20.15-21.00		20.15-22.00
Сон	21.00		22.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390091

Владелец Кузнецова Светлана Владимировна

Действителен с 02.04.2024 по 02.04.2025