

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ «Белоярская ШИ»  
 С.В. Кузнецова  
 20 24

**Режим дня обучающихся  
 МБОУ «Белоярская ШИ» на 2024-2025 учебный год  
 (вторник-пятница)**

| Режимные моменты  | Время суток             |             |                    |
|---|-------------------------|-------------|--------------------|
|   | 1 класс                 | 2-3 классы  | 4-9 классы         |
| Подъем  | 7.00                    |             |                    |
| Зарядка   | 7.00-7.10               |             |                    |
| Уборка спален. Утренний туалет                              | 7.10-7.25               |             | 7.10-7.30          |
| Прогулка  | 7.25-7.45               |             | 7.30-7.45          |
| <b>Первый завтрак</b>                                       | <b>7.45-8.05</b>        |             |                    |
| Прогулка, подготовка к урокам                               | 8.05-8.30               |             | 8.05-8.30          |
| <b>Учебные занятия:</b>                                     |                         |             |                    |
| 1 урок  | 8.30-9.10               |             |                    |
| 2 урок  | 9.20-10.00              |             |                    |
| 3 урок  | 10.10-10.50             |             |                    |
| 4 урок  | 11.00-11.40             |             |                    |
| <b>Обед</b>   | <b>11.40-12.00</b>      |             |                    |
| 5 урок  | 12.00-12.40             |             |                    |
| <b>Обед</b>   |                         |             | <b>12.40-13.00</b> |
| 6 урок  | Внеурочная деятельность | 13.00-15.50 | 13.00-13.40        |
| 7 урок  |                         |             | 13.50-14.30        |
| Дневной сон   | 13.40-15.10             |             |                    |
| <b>Полдник</b>  | <b>15.10-15.20</b>      |             | <b>14.40-15.00</b> |
| Внеурочная деятельность                                     | 15.20-15.50             |             | 14.00-16.30        |
| Прогулка  | 14.10-17.30             |             | 16.30-17.30        |
| Самоподготовка  | 17.30-18.00             |             | 17.30-18.05        |
| <b>Ужин (уплотненный полдник)</b>                           | <b>18.10-18.20</b>      |             |                    |
| Самоподготовка  | 18.20-18.50             |             | 18.20-18.55        |
| Прогулка  | 18.50-19.20             |             | 18.55-19.20        |
| Занятия по интересам  | 19.20-19.50             |             |                    |
| <b>Второй ужин</b>  | <b>19.50-20.15</b>      |             |                    |
| Свободное время. Прогулка. Уход за одеждой. Вечерний туалет | 20.15-21.00             |             | 20.15-22.00        |
| Сон   | 21.00                   |             | 22.00              |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390091

Владелец Кузнецова Светлана Владимировна

Действителен с 02.04.2024 по 02.04.2025