

Принята
Педагогическим советом
протокол № 5 от 27.08.2024 г.

Утверждена
приказом МБОУ «Белоярская ШИ»
от 28.08.2024 г. № 125-4

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Белоярская школа - интернат»**

Рабочая программа внеурочной деятельности
социального направления
«Профессиональная ориентация»

с. Белый Яр, 2024 г.

Пояснительная записка

Цель программы: Создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, всестороннего развития и социализации каждого обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), создание воспитывающей среды, обеспечивающей развитие социальных, интеллектуальных интересов, учащихся в свободное время.

Работа с обучающимися предполагает решение следующих **задач**:

- 1) поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы общего образования;
- 2) развитие навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- 3) формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- 4) повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- 5) развитие навыков совместной деятельности со взрослыми и сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- б) формирование культуры поведения в информационной среде.

Общая характеристика курса:

Актуальность программы: направлена на формирование у обучающихся теоретических знаний и практических навыков для успешной адаптации в обществе; подготовка учащихся к освоению профессии и выполнению элементарных видов работ; развитие у учащихся обще-трудовых умений, планировать последовательность действий.

Содержание курса:

Вводное занятие. Раскрой кухонной салфетки. Обработка поперечных срезов. Обработка долевых срезов. Обработка углов. Утюжка готового изделия. Раскрой кухонного полотенца. Обработка поперечных срезов. Обработка долевых срезов. Обработка углов. Утюжка готового изделия. Косынка. Раскрой косынки. Обработка долевого среза косынки. Обработка поперечного среза косынки. Окончательная отделка изделия. Наволочка. Обработка поперечных срезов. Разметка клапана. Обработка боковых срезов. Окончательная отделка изделия. Фартук на поясе. Раскрой изделия. Подготовка деталей кроя к обработке. Обработка боковых срезов. Обработка нижнего среза. Выполнение сборки. Обработка пояса. Окончательная отделка изделия. Фартук с нагрудником и бретелями. Раскрой фартука. Подготовка деталей кроя фартука к обработке. Обработка бретелей. Соединение бретелей с нагрудником. Обработка боковых и нижнего срезов фартука. Обработка пояса. Окончательная отделка изделия.

Программа внеурочной деятельности «Профессиональная ориентация» рассчитана на один год обучения детей в возрасте 14-16 лет, в группу набираются обучающиеся по их собственному желанию. Занятия проводятся в школе-интернате во второй половине дня.

Периодичность занятий: 3 раза в неделю.

Продолжительность занятия: 30 минут.

Объем программы: 101 час.

Возраст участников кружка: 14 - 16 лет.

Наполняемость группы: 4 человек (8 класс)

Материально-техническое обеспечение

Материалы, инструменты и приспособления предоставляются обучающимся бесплатно.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата проведения занятия		Основные виды деятельности обучающихся
			План	Факт	
I четверть (24 часа)					
1	Вводное занятие.	1	04.09		Знакомство с планом работы на год. Режим работы. Повторение правил техники безопасности при работе на швейной машине, ножницами, иглой.
2-3	Раскрой кухонной салфетки	2	06.09 06.09		Практическая работа. Закрепление навыков раскроя изделия.
4-6	Обработка поперечных срезов	3	11.09 13.09 13.09		Практическая работа. Повторение технических характеристик и закрепление умения выполнять шов вподгибку с закрытым срезом.
7-9	Обработка долевых срезов	3	18.09 20.09 20.09		Практическая работа. Повторение технических характеристик и закрепление умения выполнять шов вподгибку с закрытым срезом.
9-11	Обработка углов.	2	25.09 27.09		Практическая работа. Закрепление умения выполнять косые стежки.
12	Утюжка готового изделия	1	27.09		Практическая работа. Закрепление навыков выполнения влажно – тепловой обработки
13-14	Раскрой кухонного полотенца	2	02.10 04.10		Практическая работа. Закрепление навыков раскроя изделия.
15-17	Обработка поперечных срезов	3	04.10 09.10 11.10		Практическая работа. Повторение технических характеристик и закрепление умения выполнять шов вподгибку с закрытым срезом.
18-20	Обработка долевых срезов	3	11.10 16.10 18.10		Практическая работа. Повторение технических характеристик и закрепление умения выполнять шов вподгибку с закрытым срезом.
21-22	Обработка углов.	2	18.10 23.10		Практическая работа. Закрепление умения выполнять косые стежки.
23-24	Утюжка готового изделия	2	25.10 25.10		Практическая работа. Закрепление навыков выполнения влажно – тепловой обработки
II четверть (23 часа)					
25	Косынка.	1	08.11		Повторение назначения, формы, срезов косынки, ткани для

					пошива, швов, применяемых при пошиве.
26-27	Раскрой косынки.	2	08.11 13.11		Практическая работа. Закрепление навыков раскроя изделия.
28-30	Обработка долевого среза косынки.	3	15.11 15.11 20.11		Практическая работа. Повторение технических характеристик и закрепление умения выполнять шов вподгибку с закрытым срезом.
31-33	Обработка поперечного среза косынки.	3	22.11 22.11 27.11		Практическая работа. Повторение технических характеристик и закрепление умения выполнять шов вподгибку с закрытым срезом.
34-35	Окончательная отделка изделия.	2	29.11 29.11		Практическая работа. Закрепление навыков выполнения влажно – тепловой обработки
36-37	Наволочка.	2	04.12 06.12		Повторить назначение наволочки, ткани, стандартные размеры, швы.
38-40	Обработка поперечных срезов.	3	06.12 11.12 13.12		Практическая работа. Повторение технических характеристик и закрепление умения выполнять шов вподгибку с закрытым срезом.
41-42	Разметка клапана.	2	18.12 20.12		Практическая работа. Закрепление умения выполнить разметку клапана.
43-45	Обработка боковых срезов	3	20.12 25.12 27.12		Практическая работа. Повторение технических характеристик и закрепление умения выполнять двойной шов
46-47	Окончательная отделка изделия.	2	27.12		Практическая работа. Закрепление навыков выполнения влажно – тепловой обработки
III четверть (32 часа)					
48	Фартук на поясе.	1	10.01		Повторить ткани для пошива, названия деталей, контурных срезов.
49-50	Раскрой изделия.	2	10.01 15.01		Практическая работа. Закрепление навыков раскроя изделия.
51-52	Подготовка деталей кроя к обработке.	2	17.01 17.01		Практическая работа. Закрепление умения прокладывать контрольные линии по инструкции.
53-55	Обработка боковых срезов.	3	22.01 24.01 24.01		Практическая работа. Повторение технических характеристик и закрепление умения выполнять шов вподгибку с закрытым срезом.
56-57	Обработка нижнего среза	2	29.01		Практическая работа. Повторение технических характеристик

			31.01		и закрепление умения выполнять шов вподгибку с закрытым срезом.
58-59	Выполнение сборки.	2	31.01 05.02		Практическая работа. Закрепление умения выполнять равномерное распределение сборок.
60-61	Обработка пояса.	2	07.02 07.02		Практическая работа. Закрепление умения выполнить сметку и обтачивание концов пояса, сметку и соединение пояса с основной деталью.
62-63	Окончательная отделка изделия.	2	12.02 14.02		Практическая работа. Закрепление навыков выполнения влажно – тепловой обработки
64	Фартук с нагрудником и бретелями	1	14.02		Повторить назначение, фасоны, ткани для пошива, название деталей и контурных срезов
65-66	Раскрой фартука.	2	19.02 21.02		Практическая работа. Закрепление навыков раскроя изделия.
67-68	Подготовка деталей кроя фартука к обработке.	2	21.02 26.02		Практическая работа Закрепление умения проложить контрольные линии, копировальными стежками.
69-70	Обработка бретелей.	2	28.02 28.02		Практическая работа. Повторение технических характеристик и закрепление умения выполнять обтачной шов.
71-72	Соединение бретелей с нагрудником.	2	04.03 06.03		Практическая работа Закрепление умения выполнить соединение обтачным швом парных деталей нагрудника с одновременным втачиванием бретелей.
73-75	Обработка боковых и нижнего срезов фартука.	3	06.03 11.03 13.03		Практическая работа. Повторение технических характеристик и закрепление умения выполнять шов вподгибку с закрытым срезом.
76-77	Обработка пояса.	2	13.03 18.03		Практическая работа. Закрепление умения выполнять обтачной шов, соединить пояс с основным изделием.
78-79	Окончательная отделка изделия.	2	20.03 20.03		Практическая работа. Закрепление навыков выполнения влажно – тепловой обработки
IV четверть (22 часа)					
80	Раскрой кухонной салфетки	1	01.04		Практическая работа. Закрепление навыков раскроя изделия.
81-83	Обработка поперечных срезов	3	03.04 03.04 08.04		Практическая работа. Повторение технических характеристик и закрепление умения выполнять шов вподгибку с закрытым срезом.
84-86	Обработка долевых срезов	3	10.04 10.04		Практическая работа. Повторение технических характеристик и закрепление умения выполнять шов вподгибку с закрытым

			15.04		срезом.
87-88	Обработка углов.	2	17.04 17.04		Практическая работа. Закрепление умения выполнять косые стежки.
89	Утюжка готового изделия	1	22.04		Практическая работа. Закрепление навыков выполнения влажно – тепловой обработки
90-91	Раскрой кухонного полотенца	2	24.04 24.04		Практическая работа. Закрепление навыков раскроя изделия.
92-94	Обработка поперечных срезов	3	27.04 06.05 08.05		Практическая работа. Повторение технических характеристик и закрепление умения выполнять шов вподгибку с закрытым срезом.
95-97	Обработка долевых срезов	3	08.05 13.05 15.05		Практическая работа. Повторение технических характеристик и закрепление умения выполнять шов вподгибку с закрытым срезом.
98-99	Обработка углов.	2	15.05 20.05		Практическая работа. Закрепление умения выполнять косые стежки.
100-101	Утюжка готового изделия	2	22.05 22.05		Практическая работа. Закрепление навыков выполнения влажно – тепловой обработки

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390091

Владелец Кузнецова Светлана Владимировна

Действителен с 02.04.2024 по 02.04.2025