Утверждаю
Начальник оздоровительного лагеря
С дневным пребыванием
Е.Ю. Григорьева
«28» 05 2025 Г.

**Примерное циклическое десятидневное меню
Оздоровительного лагеря
С дневным пребыванием детей на базе
МБОУ «Белоярская ШИ»
(7-11 лет)**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша пшеничная вязкая Чай с лимоном Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Яйцо вареное	Каша «Дружба» Какао с молоком сгущенным Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бутерброд с сыром	Макароны запеченные с яйцом Кофейный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бутерброд с маслом	Каша манная молочная жидкая с изюмом Бутерброд с маслом Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Яйцо вареное	Каша из крупы «Геркулес» Какао с молоком сгущенным Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бутерброд с сыром	Суп молочный с макаронами изделиями Кофейный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бутерброд с маслом	Каша пшенная вязкая Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Яйцо вареное	Каша пшеничная вязкая Какао с молоком сгущенным Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бутерброд с сыром	Каша «Дружба» Кофейный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бутерброд с маслом	Каша из крупы «Геркулес» Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бутерброд с повидлом
Салат из свежих огурцов Суп-Харчо Котлета Макароны отварные Пряник Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Сметана	Салат из моркови и яблок Щи из свежей капусты Гуляш Каша гречневая Печенье Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок с лимоном Сметана	Салат из свежих помидоров с перцем Суп с пшеном и фрикадельками Котлета Капуста тушеная Вафля Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток морковно-апельсиновый	Салат из капусты белокочанной Борщ с капустой и картофелем Мясо тушенное Макароны отварные Печенье Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	Салат витаминный Щи из свежей капусты Минтай припущенный Пюре картофельное Печенье Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги Сметана	Салат из свежих помидоров и огурцов Рассольник ленинградский Бефстроганов Рис отварной Баранка Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок с лимоном Сметана	Салат из моркови и яблок Суп картофельный с крупой Котлета Капуста тушеная Печенье Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Сметана	Салат из свежих огурцов Суп-Харчо Котлета рыбная Рагу из овощей Печенье Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги Сметана	Салат из свежих помидоров с перцем Суп из овощей с фасолью Котлета Пюре картофельное Баранка Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок с лимоном Сметана	Салат витаминный Борщ с картофелем Печень тушеная в соусе сметанном Рис отварной Печенье Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток морковно-апельсиновый Сметана
Булочка ванильная Яблоко Йогурт	Шанежка наливная Груша Снежок	Бутерброд горячий с сыром Апельсин Молоко	Шанежка с яблоком Банан Йогурт	Шанежка наливная Груша Снежок	Бутерброд горячий с сыром Апельсин Молоко	Булочка ванильная Яблоко Йогурт	Шанежка наливная Груша Снежок	Бутерброд горячий с сыром Апельсин Молоко	Шанежка с яблоком Банан Кефир

Утверждаю
Начальник оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием
Е.Ю. Григорьева
« 28 » 05 20 25 Г.

**Примерное циклическое десятидневное меню
Оздоровительного лагеря
С дневным пребыванием детей на базе
МБОУ «Белоярская ШИ»
(12-18 лет)**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша пшеничная вязкая Чай с лимоном Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Яйцо вареное	Каша «Дружба» Какао с молоком сгущенным Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бутерброд с сыром	Макароны запеченные с яйцом Кофейный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бутерброд с маслом	Каша манная молочная жидкая с изюмом Бутерброд с маслом Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Яйцо вареное	Каша из крупы «Геркулес» Какао с молоком сгущенным Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бутерброд с сыром	Суп молочный с макаронами изделиями Кофейный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бутерброд с маслом	Каша пшенная вязкая Чай с молоком Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Яйцо вареное	Каша пшеничная вязкая Какао с молоком сгущенным Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бутерброд с сыром	Каша «Дружба» Кофейный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бутерброд с маслом	Каша из крупы «Геркулес» Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Бутерброд с повидлом
Салат из свежих огурцов Суп-Харчо Котлета Макароны отварные Пряник Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов Сметана	Салат из моркови и яблок Щи из свежей капусты Гуляш Каша гречневая Печенье Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок с лимоном Сметана	Салат из свежих помидоров с перцем Суп с пшеном и фрикадельками Котлета Капуста тушеная Вафля Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток морковно-апельсиновый	Салат из капусты белокочанной Борщ с капустой и картофелем Мясо тушенное Макароны отварные Печенье Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	Салат витаминный Щи из свежей капусты Минтай припущенный Пюре картофельное Печенье Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги Сметана	Салат из свежих помидоров и огурцов Рассольник ленинградский Бефстроганов Рис отварной Баранка Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок с лимоном Сметана	Салат из моркови и яблок Суп картофельный с крупой Котлета Капуста тушеная Печенье Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги Сметана	Салат из свежих огурцов Суп-Харчо Котлета рыбная Рагу из овощей Печенье Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги Сметана	Салат из свежих помидоров с перцем Суп из овощей с фасолью Котлета Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из яблок с лимоном Сметана	Салат витаминный Борщ с картофелем Печень тушеная в соусе сметанным Рис отварной Печенье Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток морковно-апельсиновый Сметана
Булочка ванильная Яблоко Йогурт	Шанежка наливная Груша Снежок	Бутерброд горячий с сыром Апельсин Молоко	Шанежка с яблоком Банан Йогурт	Шанежка наливная Груша Снежок	Бутерброд горячий с сыром Апельсин Молоко	Булочка ванильная Яблоко Йогурт	Шанежка наливная Груша Снежок	Бутерброд горячий с сыром Апельсин Молоко	Шанежка с яблоком Банан Кефир