



**Десятидневное меню
 МБОУ «Белоярская ШИ» для детей с 7-11 лет на 2025-2026гг**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Сыр твердых сортов в нарезке Каша вязкая молочная кукурузная Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Горошек Зеленый Омлет с сыром Чай с клюквой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Каша вязкая молочная овсяная Масло сливочное(порция ми) Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Печенье	Молоко сгущенное с сахаром Пудинг из творога с яблоками Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Каша вязкая молочная пшеничная Чай со смородиной и сахаром Сыр твердых сортов в нарезке Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Масло сливочное(порция ми) Каша жидкая молочная манная Чай с грушей и апельсином Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Соус клюквенный Запеканка из творога Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Сыр твердых сортов в нарезке Суп молочный с макаронными изделиями Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Горошек зеленый Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Каша вязкая молочная овсяная Сыр твердых сортов в нарезке Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Печенье
Перец болгарский в нарезке Щи из свежей капусты со сметаной Шницель из говядины Картофельное пюре Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соус красный основной Кисель из смородины	Салат из моркови и яблок Суп картофельный с макаронными изделиями Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Рис отварной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из изюма	Винегрет с растительным маслом Суп из овощей с фрикадельками мясными Биточки из говядины Макароны отварные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соус красный основной Компот из клюквы	Огурец в нарезке Суп гороховый Котлета из курицы Рагу из овощей Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соус сметанный Компот из чернослива	Перец болгарский в нарезке Рассольник Ленинградский Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из брусники	Салат из моркови и чернослива Щи из свежей капусты со сметаной Биточки из говядины Каша гречневая рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смородины	Капуста в нарезке Борщ с капустой и картофелем со сметаной Печень тушенная в соусе Макароны отварные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из облепихи	Перец болгарский в нарезке Рассольник Ленинградский Шницель из говядины Картофельное пюре Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из кураги	Салат из моркови и яблок Суп гороховый Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Рис отварной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из чернослива	Винегрет с растительным маслом Суп картофельный с рыбой Котлета из курицы Горошница Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соус красный основной Компот из смеси сухофруктов
Сок яблочный Мандарин Рожок сахарный	Сок яблоко-персик Банан Булочка сахарная	Сок яблочный Яблоко Круассан с карамельной начинкой	Сок яблоко-персик Мандарин Булочка вензель	Сок яблочный Яблоко Рожок сахарный	Сок яблоко-персик Банан Булочка посыпушка	Сок яблочный Яблоко Булочка вензель	Сок яблоко-персик Мандарин Рожок сахарный	Сок яблочный Банан Булочка сахарная	Сок яблоко-персик Мандарин Круассан с карамельной начинкой
Огурец в нарезке Каша гречневая рассыпная Гуляш из говядины Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свеклы отварной Картофель отварной в молоке Бефстроганов из отварной говядины Чай со смородиной и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Тeftели из говядины Капуста тушенная Чай с лимоном и медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из белокочанной капусты Плов с курицей Чай с брусникой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок Рагу из курицы Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Запеканка картофельная с курицей Чай с лимоном и медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Морковь в нарезке Голубцы с мясом и рисом Соус сметанный натуральный Чай с медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец в нарезке Жаркое подомашнему Чай с брусникой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра свекольная Капуста тушенная с мясом Чай со смородиной и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Плов из булгура с курицей Чай с медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Кефир 2.5%	Молоко 2.5%	Снежок 2.5%	Кефир 2.5% Сухари	Ряженка 2.5%	Снежок 2.5%	Ряженка 2.5%	Кефир 2.5%	Молоко 2.5%	Снежок 2.5%



**Десятидневное меню
 МБОУ «Белоярская ШИ» для детей от 11 лет и старше на 2025-2026гг**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Сыр твердых сортов в нарезке Каша вязкая молочная кукурузная Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Горошек Зеленый Омлет с сыром Чай с клюквой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Каша вязкая молочная овсяная Масло сливочное(порция ми) Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Печенье	Молоко сгущенное с сахаром Пудинг из творога с яблоками Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Каша вязкая молочная пшеничная Чай со смородиной и сахаром Сыр твердых сортов в нарезке Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Масло сливочное(порция ми) Каша жидкая молочная манная Чай с грушей и апельсином Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Соус клюквенный Запеканка из творога Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Сыр твердых сортов в нарезке Суп молочный с макаронными изделиями Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Горошек зеленый Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Каша вязкая молочная овсяная Сыр твердых сортов в нарезке Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Печенье
Перец болгарский в нарезке Щи из свежей капусты со сметаной Шницель из говядины Картофельное пюре Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соус красный основной Кисель из смородины	Салат из моркови и яблок Суп картофельный с макаронными изделиями Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Рис отварной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из изюма	Винегрет с растительным маслом Суп из овощей с фрикадельками мясными Биточки из говядины Макароны отварные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соус красный основной Компот из клюквы	Огурец в нарезке Суп гороховый Котлета из курицы Рагу из овощей Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соус сметанный Компот из чернослива	Перец болгарский в нарезке Рассольник Ленинградский Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша) Картофельное пюре Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из брусники	Салат из моркови и чернослива Щи из свежей капусты со сметаной Биточки из говядины Каша гречневая рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смородины	Капуста в нарезке Борщ с капустой и картофелем со сметаной Печень тушенная в соусе Макароны отварные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из облепихи	Перец болгарский в нарезке Рассольник Ленинградский Шницель из говядины Картофельное пюре Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из кураги	Салат из моркови и яблок Суп гороховый Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Рис отварной Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из чернослива	Винегрет с растительным маслом Суп картофельный с рыбой Котлета из курицы Горошница Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соус красный основной Компот из смеси сухофруктов
Сок яблочный Мандарин Рожок сахарный	Сок яблоко-персик Банан Булочка сахарная	Сок яблочный Яблоко Круассан с карамельной начинкой	Сок яблоко-персик Мандарин Булочка вензель	Сок яблочный Яблоко Рожок сахарный	Сок яблоко-персик Банан Булочка посыпушка	Сок яблочный Яблоко Булочка вензель	Сок яблоко-персик Мандарин Рожок сахарный	Сок яблочный Банан Булочка сахарная	Сок яблоко-персик Мандарин Круассан с карамельной начинкой
Огурец в нарезке Каша гречневая рассыпная Гуляш из говядины Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свеклы отварной Картофель отварной в молоке Бефстроганов из отварной говядины Чай со смородиной и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Тефтели из говядины Капуста тушенная Чай с лимоном и медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из белокочанной капусты Плов с курицей Чай с брусникой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок Рагу из курицы Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Запеканка картофельная с курицей Чай с лимоном и медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Морковь в нарезке Голубцы с мясом и рисом Соус сметанный натуральный Чай с медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец в нарезке Жаркое подомашнему Чай с брусникой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра свекольная Капуста тушенная с мясом Чай со смородиной и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Плов из булгура с курицей Чай с медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Кефир 2.5%	Молоко 2.5%	Снежок 2.5%	Кефир 2.5% Сухари	Ряженка 2.5%	Снежок 2.5%	Ряженка 2.5%	Кефир 2.5%	Молоко 2.5%	Снежок 2.5%