

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Белоярская ШИ»
 С.В. Кузнецова
 «01» 2025

**Режим дня обучающихся
 МБОУ «Белоярская ШИ» на 2025-2026 учебный год
 (вторник-пятница)**

Режимные моменты	Время суток		
	1 класс	2-3 классы	4-9 классы
Подъем	7.00		
Зарядка	7.00-7.10		
Уборка спален. Утренний туалет	7.10-7.25	7.10-7.30	
Прогулка	7.25-7.45	7.30-7.45	
Первый завтрак	7.45-8.05		
Прогулка, подготовка к урокам	8.05-8.30	8.05-8.30	
Учебные занятия:			
1 урок	8.30-9.10		
2 урок	9.20-10.00		
3 урок	10.10-10.50		
4 урок	11.00-11.40		
Обед	11.40-12.00		
5 урок	12.00-12.40		
Обед	12.40-13.00		
6 урок	Внеурочная деятельность	13.00-15.50	13.00-13.40
7 урок			13.50-14.30
Дневной сон	13.30-15.00		
Полдник	14.50-15.10		
Внеурочная деятельность	15.20-15.50	14.00-16.30	
Прогулка	14.10-17.30	16.30-17.30	
Самоподготовка	17.30-18.00	17.30-18.05	
Ужин (уплотненный полдник)	18.05-18.20		
Самоподготовка	18.20-18.50	18.20-18.55	
Занятия по интересам	18.50-19.20	18.55-19.20	
Прогулка	19.20-19.50		
Второй ужин	19.50-20.15		
Свободное время. Уход за одеждой. Вечерний туалет	20.15-21.00	20.15-22.00	
Сон	21.00	22.00	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402990

Владелец Кузнецова Светлана Владимировна

Действителен с 29.01.2025 по 29.01.2026