

Утверждаю
 Директор МБОУ «Белоярская ШИ»
 С.В. Кузнецова
 « 05 » 09 2025 г.

План спортивно-физкультурной работы в школе.

Цели и задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья спортсменов с ОВЗ, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
 - Пропаганда среди обучающихся, приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
 - Воспитание обучающихся в народных традициях.
 - Коррекция двигательных нарушений здоровья (осанки, плоскостопия и т.д.)
- Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно - оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физрук класса Учителя - предметники Учитель физкультуры
2	Спортивная работа в классах и		

	секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Подготовка команды по видам спорта, включенным в районную и республиканскую спартакиаду. - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений	До 15 сентября До 20 сентября Еженедельно В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3	Внеурочная работа в школе: - Мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Баскетбольные соревнования «Веселые старты» - Турнир по пионерболу - День здоровья - Туристический поход в лес - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Зарница» - Национальные виды спорта - Шашечный турнир	В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры Воспитатели
4	Участие в районных и республиканских соревнованиях	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий)	Учитель физкультуры
5	Занятия физическими упражнениями в группах - Спортивный час. - физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	Ежедневно	Воспитатели
6	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника»,	До 15 сентября Декабрь В течение года.	Классные руководители

	«Отказ от вредных привычек». Оформление стенда «Спорт и здоровье».	Октябрь — декабрь	
7	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года В течение года В течение года.	Классные руководители Учитель физкультуры Воспитатели
8	Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря.	Июнь, июль	Завхоз школы Учитель физкультуры