

Утверждаю
Директор МБОУ «Белоярской ШИ»
С.В.Кузнецова

Десятидневное меню

МБОУ «Белоярская ШИ» для детей с 7-11 лет на 2025-2026гг

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Сыр твердых сортов в нарезке Каша вязкая молочная кукурузная Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Горошек Зеленый Омлет с сыром Чай с клюквой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Каша вязкая молочная овсяная Масло сливочное(порциями) Пудинг из творога с яблоками Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Печенье	Молоко сгущенное с сахаром Пудинг из творога с яблоками Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Каша вязкая молочная пшеничная Чай со смородиной и сахаром Сыр твердых сортов в нарезке Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Масло сливочное(порциями) Каша жидккая молочная манная Чай с грушей и апельсином Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Соус клюквенный Запеканка из творога Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Сыр твердых сортов в нарезке Суп молочный с макаронными изделиями Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный Сухари	Горошек зеленый Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Каша вязкая молочная овсяная Сыр твердых сортов в нарезке Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Печенье
Кукуруза сахарная Щи из свежей капусты со сметаной Картофельное пюре Шницель из говядины Соус красный основной Кисель из смородины Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок Суп картофельный с макаронными изделиями Рис отварной Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Компот из изюма Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Винегрет с растительным маслом Суп из овощей с фрикадельками мясными Макароны отварные Биточки из говядины Соус красный основной Компот из клюквы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец в нарезке Суп гороховый Рагу из овощей Котлета из курицы Соус сметанный Компот из чернослива Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Кукуруза сахарная Рассольник Ленинградский Картофельное пюре Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша) Биточки из говядины Кисель из брусники Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и чернослива Щи из свежей капусты со сметаной Макароны отварные Каша гречневая Рассыпчатая Биточки из говядины Кисель из облепихи Компот из смородины Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Капуста в нарезке Борщ с капустой и картофелем со сметаной Макароны отварные Печень куриная Рассыпчатая Биточки из говядины Кисель из облепихи Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Кукуруза сахарная Рассольник Ленинградский Картофельное пюре Шницель из говядины Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок Суп гороховый Рис отварной Рыба тушеная в томате с овощами Горошица Котлета из курицы Соус красный основной Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Винегрет с растительным маслом Суп картофельный с рыбой Горошица Котлета из курицы Соус красный основной Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Сок яблочный Мандарин Рожок сахарный	Сок яблоко-персик Банан Булочка сахарная	Сок яблочный Яблоко Круассан с карамельной начинкой	Сок яблоко-персик Мандарин Булочка вензель	Сок яблочный Яблоко Рожок сахарный	Сок яблоко-персик Банан Булочка вензель	Сок яблочный Яблоко Булочка вензель	Сок яблоко-персик Мандарин Рожок сахарный	Сок яблочный Банан Булочка сахарная	Сок яблоко-персик Мандарин Круассан с карамельной начинкой
Огурец в нарезке Каша гречневая рассыпная Гуляш из говядины Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свеклы отварной Картофель отварной в молоке Бефстроганов из отварной говядины Чай со смородиной и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Тефтели из говядины Капуста тушенная Чай с лимоном и медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из белокочанной капусты Плов с курицей Чай с брусникой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок. Рагу из курицы Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Запеканка картофельная с курицей Чай с лимоном и медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Морковь в нарезке Голубцы с мясом и рисом Соус сметанный натураильный Чай с медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец в нарезке Жаркое по-домашнему Чай со смородиной и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Йкра свекольная Капуста тушеная с мясом Чай с брусникой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Плов из булгура с курицей Чай с медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Кефир 2.5%	Молоко 2.5%	Снежок 2.5%	Кефир 2.5% Сухари	Ряженка 2.5%	Снежок 2.5%	Ряженка 2.5%	Кефир 2.5%	Молоко 2.5%	Снежок 2.5%

Утверждаю
Директор МБОУ «Белоярской ШИ»
С.В.Кузнецова

**Десятидневное меню
МБОУ «Белоярская ШИ» для детей от 11 лет и старше на 2025-2026гг**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Сыр твердых сортов в нарезке Каша вязкая молочная кукурузная Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Горошек Зеленый Омлет с сыром Чай с клюквой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Каша вязкая молочная овсяная Масло сливочное(порциями) Пудинг из творога с яблоками Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая Печенье	Молоко сгущенное с сахаром Чай со смородиной и сахаром Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Каша вязкая молочная пшеничная Чай со смородиной и сахаром Сыр твердых сортов в нарезке Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Масло сливочное(порциями) Запеканка из творога Каша жидккая молочная манная Чай с грушей и апельсином Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Соус клюквенный Запеканка из творога Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Сыр твердых сортов в нарезке Суп молочный с макаронными изделиями Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая Сухари	Горошек зеленый Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Каша вязкая молочная овсяная Сыр твердых сортов в нарезке Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Печенье
Кукуруза сахарная Щи из свежей капусты со сметаной Картофельное пюре Шницель из говядины Соус красный основной Кисель из смородины Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок Суп картофельный с макаронными изделиями Рис отварной Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Компот из изюма Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Винегрет с растительным маслом Суп из овощей с фрикадельками мясными Макароны отварные Биточки из говядины Соус красный основной Компот из клюквы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец в нарезке Суп гороховый Рагу из овощей Котлета из курицы Соус сметанный Компот из чернослива Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша) Кисель из брусники Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Кукуруза сахарная Рассольник Ленинградский Картофельное пюре Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша) Каша гречневая рассыпчатая Биточки из говядины Кисель из облепихи Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и чернослива Щи из свежей капусты со сметаной Макароны отварные Каша гречневая рассыпчатая Биточки из говядины Компот из смородины Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Капуста в нарезке Борщ с капустой и картофелем со сметаной Макароны отварные Печенье куриная тушенная в соусе Кисель из облепихи Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Кукуруза сахарная Рассольник Ленинградский Картофельное пюре Шницель из говядины Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок Суп гороховый Рис отварной Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Винегрет с растительным маслом Суп картофельный с рыбой Горошица Котлета из курицы Соус красный основной Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Сок яблочный Мандарин Рожок сахарный	Сок яблоко-персик Банан Булочка сахарная	Сок яблочный Яблоко Круассан с карамельной начинкой	Сок яблоко-персик Мандарин Булочка вснзель	Сок яблочный Яблоко Рожок сахарный	Сок яблоко-персик Банан Булочка посыпушка	Сок яблочный Яблоко Булочка вензель	Сок яблоко-персик Мандарин Рожок сахарный	Сок яблочный Банан Булочка сахарная	Сок яблоко-персик Мандарин Круассан с карамельной начинкой
Огурец в нарезке Каша гречневая рассыпная Гуляш из говядины Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свеклы отварной Картофель отварной в молоке Бефстроганов из отварной говядины Чай со смородиной и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Тефтели из говядины Капуста тушенная Чай с лимоном и медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из белокочанной капусты Рагу из курицы Плов с курицей Чай с брусникой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок Запеканка картофельная с курицей Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Запеканка картофельная с курицей Чай с лимоном и медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Морковь в нарезке Голубцы с мясом и рисом Соус сметанный натуральный Чай с медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец в нарезке Жаркое по-домашнему Чай со смородиной и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра свекольная Капуста тушеная с мясом Чай со смородиной и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Плов из булгура с курицей Чай с медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Кефир 2.5%	Молоко 2.5%	Снежок 2.5%	Кефир 2.5% Сухари	Ряженка 2.5%	Снежок 2.5%	Ряженка 2.5%	Кефир 2.5%	Молоко 2.5%	Снежок 2.5%