

**Десятидневное меню
МБОУ «Белоярская ШИ» для детей с 7-11 лет на 2025-2026гг**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Сыр твердых сортов в нарезке Каша вязкая молочная кукурузная Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Горошек Зеленый Омлет с сыром Чай с клюквой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Каша вязкая молочная овсяная Масло сливочное(порция ми) Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Печенье	Молоко сгущенное с сахаром Пудинг из творога с яблоками Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Каша вязкая молочная пшеничная Чай со смородиной и сахаром Сыр твердых сортов в нарезке Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Масло сливочное(порция ми) Каша жидкая молочная манная Чай с грушей и апельсином Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Соус клюквенный Запеканка из творога Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Сыр твердых сортов в нарезке Суп молочный с макаронными изделиями Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Горошек зеленый Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Каша вязкая молочная овсяная Сыр твердых сортов в нарезке Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Печенье
Кукуруза сахарная Щи из свежей капусты со сметаной Картофельное пюре Шницель из говядины Соус красный основной Кисель из смородины Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок Суп картофельный с макаронными изделиями Рис отварной Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Компот из изюма Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Винегрет с растительным маслом Суп из овощей с фрикадельками мясными Макаронные отварные Биточки из говядины Соус красный основной Компот из клюквы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец в нарезке Суп гороховый Рагу из овощей Котлета из курицы Соус сметанный Компот из чернослива Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Кукуруза сахарная Рассольник Ленинградский Картофельное пюре Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша) Кисель из брусники Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и чернослива Щи из свежей капусты со сметаной Каша гречневая рассыпчатая Биточки из говядины Компот из смородины Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Капуста в нарезке Борщ с капустой и картофелем со сметаной Макаронные отварные Печень куриная тушеная в соусе Кисель из облепихи Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Кукуруза сахарная Рассольник Ленинградский Картофельное пюре Шницель из говядины Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок Суп гороховый Рис отварной Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Компот из чернослива Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Винегрет с растительным маслом Суп картофельный с рыбой Горошница Котлета из курицы Соус красный основной Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Сок яблочный Мандарин Рожок сахарный	Сок яблоко-персик Банан Булочка сахарная	Сок яблочный Яблоко Круассан с карамельной начинкой	Сок яблоко-персик Мандарин Булочка вензель	Сок яблочный Яблоко Рожок сахарный	Сок яблоко-персик Банан Булочка посыпушка	Сок яблочный Яблоко Булочка вензель	Сок яблоко-персик Мандарин Рожок сахарный	Сок яблочный Банан Булочка сахарная	Сок яблоко-персик Мандарин Круассан с карамельной начинкой
Огурец в нарезке Каша гречневая рассыпная Гуляш из говядины Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свеклы отварной Картофель отварной в молоке Бефстроганов из отварной говядины Чай со смородиной и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Тефтели из говядины Капуста тушеная Чай с лимоном и медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из белокочанной капусты Плов с курицей Чай с брусникой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок Рагу из курицы Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Запеканка картофельная с курицей Чай с лимоном и медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Морковь в нарезке Голубцы с мясом и рисом Соус сметанный натуральный Чай с медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец в нарезке Жаркое домашнему Чай с брусникой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра свекольная Капуста тушеная с мясом Чай со смородиной и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Плов из булгура с курицей Чай с медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Кефир 2.5%	Молоко 2.5%	Снежок 2.5%	Кефир 2.5% Сухари	Ряженка 2.5%	Снежок 2.5%	Ряженка 2.5%	Кефир 2.5%	Молоко 2.5%	Снежок 2.5%

Утверждаю
Директор МБОУ «Белоярской ШИ»
С.В.Кузнецова

Десятидневное меню
МБОУ «Белоярская ШИ» для детей от 11 лет и старше на 2025-2026гг

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Сыр твердых сортов в нарезке Каша вязкая молочная кукурузная Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Горошек Зеленый Омлет с сыром Чай с клюквой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Каша вязкая молочная овсяная Масло сливочное(порция ми) Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Печенье	Молоко сгущенное с сахаром Пудинг из творога с яблоками Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Каша вязкая молочная пшеничная Чай со смородиной и сахаром Сыр твердых сортов в нарезке Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Масло сливочное(порция ми) Каша жидкая молочная манная Чай с грушей и апельсином Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Соус клеквенный Запеканка из творога Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Сыр твердых сортов в нарезке Суп молочный с макаронными изделиями Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Горошек зеленый Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Каша вязкая молочная овсяная Сыр твердых сортов в нарезке Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Печенье
Кукуруза сахарная ШИ из свежей капусты со сметаной Картофельное пюре Шницель из говядины Соус красный основной Кисель из смородины Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок Суп картофельный с макаронными изделиями Рис отварной Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Компот из изюма Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Винегрет с растительным маслом Суп из овощей с фрикадельками мясными Макароны отварные Биточки из говядины Соус красный основной Компот из клюквы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец в нарезке Суп гороховый Рагу из овощей Котлета из курицы Соус сметанный Компот из чернослива Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Кукуруза сахарная Рассольник Ленинградский Картофельное пюре Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша) Кисель из брусники Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и чернослива ШИ из свежей капусты со сметаной Каша гречневая рассыпчатая Биточки из говядины Компот из смородины Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Капуста в нарезке Борщ с капустой и картофелем со сметаной Макароны отварные Печень куриная тушеная в соусе Кисель из облепихи Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Кукуруза сахарная Рассольник Ленинградский Картофельное пюре Шницель из говядины Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок Суп гороховый Рис отварной Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Компот из чернослива Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Винегрет с растительным маслом Суп картофельный с рыбой Горошница Котлета из курицы Соус красный основной Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Сок яблочный Мандарин Рожок сахарный	Сок яблоко-персик Банан Булочка сахарная	Сок яблочный Яблоко Круассан с карамельной начинкой	Сок яблоко-персик Мандарин Булочка вензель	Сок яблочный Яблоко Рожок сахарный	Сок яблоко-персик Банан Булочка посыпушка	Сок яблочный Яблоко Булочка вензель	Сок яблоко-персик Мандарин Рожок сахарный	Сок яблочный Банан Булочка сахарная	Сок яблоко-персик Мандарин Круассан с карамельной начинкой
Огурец в нарезке Каша гречневая рассыпная Гуляш из говядины Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свеклы отварной Картофель отварной в молоке Бефстроганов из отварной говядины Чай со смородиной и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Тефтели из говядины Капуста тушеная Чай с лимоном и медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из белокочанной капусты Плов с курицей Чай с брусникой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок Рагу из курицы Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Запеканка картофельная с курицей Чай с лимоном и медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Морковь в нарезке Голубцы с мясом и рисом Соус сметанный натуральный Чай с медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец в нарезке Жаркое по-домашнему Чай с брусникой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра свекольная Капуста тушеная с мясом Чай со смородиной и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Плов из булгура с курицей Чай с медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Кефир 2.5%	Молоко 2.5%	Снежок 2.5%	Кефир 2.5% Сухари	Ряженка 2.5%	Снежок 2.5%	Ряженка 2.5%	Кефир 2.5%	Молоко 2.5%	Снежок 2.5%