

Утверждаю
 Директор МБОУ «Белоярской ШИ»
 С.В.Кузнецова



Десятидневное меню
 МБОУ «Белоярская ШИ» для детей с 7-11 лет на 2025-2026гг

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша вязкая молочная кукурузная Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Горошек Зеленый Омлет с сыром Чай с клюквой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Каша вязкая молочная овсяная Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Печенье	Молоко сгущенное с сахаром Пудинг из творога с яблоками Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Каша вязкая молочная пшеничная Чай со смородиной и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Масло сливочное(порциями) Каша жидкая молочная манная Чай с грушей и апельсином Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Соус клюквенный Запеканка из творога Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Сыр твердых сортов в нарезке Суп молочный с макаронными изделиями Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Сухари	Горошек зеленый Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Баранка простая	Каша вязкая молочная овсяная Сыр твердых сортов в нарезке Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Печенье
Кукуруза сахарная Щи из свежей капусты со сметаной Шницель из говядины Картофельное пюре Кисель из смородины Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соус красный основной	Салат из моркови и яблок Суп картофельный с макаронными изделиями Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Рис отварной Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Винегрет с растительным маслом Суп из овощей с фрикадельками мясными Биточки из говядины Макароны отварные Компот из клюквы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соус красный основной	Огурец в нарезке Суп гороховый Котлета из курицы Рагу из овощей Компот из чернослива Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Кукуруза сахарная Рассольник Ленинградский Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша) Картофельное пюре Кисель из брусники Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из моркови и чернослива Щи из свежей капусты со сметаной Биточки из говядины Каша гречневая рассыпчатая Компот из смородины Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Капуста в нарезке Борщ с капустой и картофелем со сметаной Печень тушенная в соусе Макароны отварные Кисель из облепихи Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Кукуруза сахарная Рассольник Ленинградский Шницель из говядины Картофельное пюре Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из моркови и яблок Суп гороховый Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Рис отварной Компот из чернослива Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Винегрет с растительным маслом Суп картофельный с рыбой Котлета из курицы Горошница Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Сок яблочный Мандарин Рожок сахарный	Сок яблоко-персик Банан Булочка сахарная	Сок яблочный Яблоко Булочка посыпушка	Сок яблоко-персик Мандарин Булочка вензель	Сок яблочный Яблоко Рожок сахарный	Сок яблоко-персик Банан Булочка посыпушка	Сок яблочный Яблоко Булочка вензель	Сок яблоко-персик Мандарин Рожок сахарный	Сок яблочный Банан Булочка сахарная	Сок яблоко-персик Мандарин Круассан с карамельной начинкой
Огурец в нарезке Каша гречневая рассыпная Гуляш из говядины Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свеклы отварной Картофель отварной в молоке Бефстроганов из отварной говядины Чай со смородиной и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Тефтели из говядины Капуста тушенная Чай с лимоном и медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свеклы отварной Плов с курицей Чай с брусничкой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок Рагу из курицы Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Запеканка картофельная с курицей Чай с лимоном и медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Морковь в нарезке Голубцы с мясом и рисом Соус сметанный натуральный Чай с медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец в нарезке Жаркое домашнему Чай с брусничкой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра свекольная Капуста тушенная с мясом Чай со смородиной и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Плов из булгура с курицей Чай с медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Кефир 2.5%	Молоко 2.5%	Снежок 2.5%	Кефир 2.5%	Ряженка 2.5%	Молоко 2.5%	Ряженка 2.5%	Кефир 2.5%	Молоко 2.5%	Снежок 2.5%

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371163

Владелец Кузнецова Светлана Владимировна

Действителен с 28.01.2026 по 28.01.2027