

Принят
Педагогическим советом
протокол № 2 от 22.01.2021 г.

Утвержден
приказом МКОУ «Белоярская ШИ»
от 26.01.2021 г. № 55-12

С учетом мнения Совета родителей
протокол № 3 от 11.01.2021г.

**Режим занятий обучающихся
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Белоярская школа - интернат»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Белоярская школа - интернат» разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. N 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно – эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Уставом МКОУ «Белоярская ШИ».

1.2. Режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Белоярская школа - интернат» (далее - Учреждение) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе реализации адаптированных основных общеобразовательных программ, в соответствии с календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным директором.

2.2. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в рамках режима дня, утверждаемого директором Учреждения ежегодно.

2.3. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации утверждается директором ежегодно.

2.4. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. Обучение в Учреждении ведется в 1-9-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока:

- для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) во 2–9-х классах составляет 40 минут;

- для обучающихся с умеренной, тяжелой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) – не более 25 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена 1 перемена, продолжительностью 30 минут.

2.11. Расписание звонков утверждается директором ежегодно.

2.12. Величина максимальной недельной учебной нагрузки, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. При проведении занятий по социально бытовой ориентировке, профессионально – трудовому обучению и производительному труду в 5 - 9 классах допускается деление класса на две группы.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.15. В 1 – 4 классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-4-х классах – 1 ч., в 5-9-х классах – 2 ч.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

2.19. В Учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Учреждении организуются и проводятся в

порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.20. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. В Учреждении организуется бесплатное питание для обучающихся:

- проживающих в интернате – 5-ти разовое;
- для приходящих обучающихся – 2-х разовое.

3.2. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на учебный год директором Учреждения.

3.3. Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет штатные работники Учреждения.

3.4. Для организации питания выделяется обеденный зал, а также помещения для хранения и приготовления пищи.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий кружков.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом работы Учреждения. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель (воспитатель, педагог организатор), который назначен приказом директора.

5.3. Занятия кружков начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы коррекционных групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

6.1. Проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной, итоговой аттестации обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Белоярская школа-интернат», утвержденного приказом МКОУ «Белоярская ШИ».

6.2. Сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации устанавливаются календарным учебным графиком. Итоговая аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинская сестра с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения медицинской сестры.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в Учреждении.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В Учреждении запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. В Учреждении привлечение обучающихся к труду осуществляется в соответствии с Положением о привлечении обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Белоярская школа - интернат», утвержденным приказом МКОУ «Белоярская ШИ».

8. Заключительные положения

8.1. Режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Белоярская школа - интернат» (далее - Учреждение) принимается Общим собранием работников, имеющим право вносить в содержание документа изменения и дополнения. Утверждается приказом директора Учреждения.

8.2. Режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Белоярская школа - интернат» (далее - Учреждение) действует до принятия нового, утвержденного в установленном порядке.

8.3. Режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Белоярская школа - интернат» (далее - Учреждение) размещается в открытом доступе на информационных стендах Учреждения (вахте) и официальном сайте Учреждения в сети Интернет.