

Памятка родителям по профилактике и предупреждению употребления подростками наркотических и других психоактивных веществ

Последние годы для России употребление несовершеннолетними наркотических и других психоактивных веществ превратилось в проблему, представляющую серьезную угрозу для здоровья подрастающего поколения. Основными причинами потребления несовершеннолетними наркотиков могут являться: употребление их ради любопытства; желание казаться более взрослыми; одним из способов обратить на себя внимание родителей; неорганизованность досуга ребенка (кружки, секции и т.д.).

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Бледность или покраснение кожи, круги под глазами.
Расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза, блуждающий взгляд.
Несвязная, замедленная или ускоренная речь.
Повышенный аппетит, жажда.
Потеря аппетита, потеря веса.
Хронический кашель.
Плохая координация движений.
Колебание артериального давления.
Головные боли, головокружение, слабость.
Расстройство желудочно-кишечного тракта.
Бессонница ночью или повышенная сонливость днем.
Судорожный синдром с потерей сознания, обморочные состояния.



ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

Беспричинное возбуждение, неусидчивость или заторможенность, вялость.
Уход от ответов на прямые вопросы, вранье.
Безразличие ко всему происходящему.
Уходы из дома, ссоры с родителями.
Болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения.
Избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны.
Ухудшение памяти и внимания.
Снижение успеваемости в школе, прогулы.
Частые просьбы денег или пропажа из дома денег, ценных вещей.
Частые телефонные звонки, СМС сомнительного характера, длительное общение в соц.сетях.
Общение с неблагополучной компанией.
Склонность к совершению правонарушений.
Неопрятность внешнего вида.



ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ

Стеклянные или пластиковые трубочки (пипетки), обожженные или содержащие мелкие смеси трав.
Маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом.
Пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки.
Капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, таблетки от кашля), не назначенные врачом.
Пачки лекарств снотворного или успокоительного действия.
Папиросы в пачках из-под сигарет.
Следы от укусов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги.

НАСТОРОЖИТЕСЬ, ЕСЛИ ЗАМЕТИТЕ ПЯТЬ ИЛИ БОЛЕЕ ПРИЗНАКОВ ИЗ РАЗНЫХ ГРУПП!

С Н Ю С

И НИКОТИНОВЫЕ ПАСТИЛКИ

- ОЖИДАНИЯ:**
-  ЭТО РАССЛАБЛЯЕТ **X**
 -  ЭТО НЕ ВРЕДНО **X**
 -  ЭТО НЕ СИГАРЕТА **X**
 -  ЭТО НЕ НАРКОТИК **X**



РЕАЛЬНОСТЬ:



АРИТМИЯ



РВОТА



НАРУШЕНИЕ
ЗРЕНИЯ



РАК ГУБЫ,
ЯЗЫКА



ПОТЕРЯ
СОЗНАНИЯ



ВНЕЗАПНАЯ
СМЕРТЬ

**ЭТОТ ОПЫТ УБИВАЕТ
БУДЬ УМНЕЕ - ПРОСТО СКАЖИ НЕТ**

egon.rospotrebnadzor.ru

Снюс — вид табачного изделия с высокой долей никотина. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней (реже — нижней) губой и десной на длительное время — от 30 до 60-70 минут. Выпускается в разных формах: пакетиках, мармеладках, конфетках, в виде жевательной резинки. В его состав входит табак, вода как увлажнитель, сода для усиления вкуса и соль или сахар как консервант. В некоторые смеси для дополнительного аромата добавляют эфирные масла, листья мяты и других трав, кусочки ягод и фруктов. В порции снюса содержится в 5 раз больше никотина, чем в сигарете, поэтому зависимость от него развивается быстрее и проявляется сильнее. Нередко справиться с такой зависимостью без помощи специалиста просто невозможно.

Как работает

Никотин и другие вещества высвобождаются из снюса в слюну и через слизистую полости рта попадает в кровоток. Кровь быстро разносит никотин по всему организму, и он попадает в головной мозг. Там никотин блокирует m-холиновые рецепторы мозга, что приводит к выбросу адреналина и глюкозы в кровь.

Как распознать, что ребенок употребляет снюс?

Сложность заключается в том, что в отличие от курения табака, употребление снюса нельзя установить по запаху.

И всё же распознать можно. Родителей должно насторожить поведение ребенка; не свойственными дому ароматы и запахи от одежды; употребление в разговоре таких слов как «тема», «шайба», «закинуться», «закладка» или жаргонизмы «кэнди», «эпок», «бошки», «маршал», «блэкс», «жмыхнуть»; увеличение расхода карманных денег; резкие перепады настроения; ухудшение здоровья: жалобы на тошноту, рвота, головные боли; ухудшение мыслительных процессов, памяти; снижение внимания; язвы и кровь на слизистых щек и губ и др.

Что делать, если родители установили, что ребёнок употребляет снюс?

Медики и эксперты советуют:

не паниковать, попытаться завести с ребёнком откровенный разговор и предложить альтернативу;

обратиться за помощью к специалистам: психологу, наркологу;

выполнять рекомендованное лечение;

для профилактики проводить с ребёнком доверительные беседы о пагубном и губительном влиянии снюса; вовлекать ребенка в обязанности от самых простых до сложных и серьезных поручений; поддерживать, доверять, и в случае ошибки помогать исправить её. Так родители создадут у ребёнка понимание, что за его спиной есть надежная опора, и шанс.

СПАЙСЫ

были выделены из растений в США и Западной Европе как препараты, вызывающие искусственное сумасшествие у животных с целью экспериментального изучения шизофрении. В дальнейшем были созданы дешевые синтетические аналоги. Этими веществами наркомафия пропитывает любой субстрат (табак, сено, насвай, добавляют в жидкость для электронных сигарет и др.

НАЗВАНИЯ МОГУТ МЕНЯТЬСЯ, НО В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ – ЭТО ЯД.

ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ЭТИХ КУРИТЕЛЬНЫХ НАРКОТИКОВ СТРАДАЕТ ВЕСЬ ОРГАНИЗМ В ЦЕЛОМ: ЛЕГКИЕ, ПЕЧЕНЬ, МОЗГ, ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ПСИХИКА. БЫСТРО РАЗРУШАЕТСЯ ПАМЯТЬ И САМОКОНТРОЛЬ.



КРЫСА ПОД ДЕЙСТВИЕМ СПАЙСА.



При частом употреблении «спайса» появляются галлюцинации, тревога, рвота, чувство панического страха.

ОЧЕНЬ ЧАСТО ЛЮБИТЕЛИ ПОКУРИТЬ «СПАЙС» ПОПАДАЮТ В ПСИХИАТРИЧЕСКИЕ ЛЕЧЕБНИЦЫ.

А что еще можно ждать от вещества, вызывающего признаки шизофрении у крыс?

У мужчин этот наркотик снижает потенцию, у женщин становятся нерегулярными менструации. В ряде случаев это **приводит к бесплодию.**

«СОЛИ ДЛЯ ВАНН», ОНИ ЖЕ «СКОРОСТЬ»

Еще один вариант новых наркотиков. И если спайс сводит с ума, то «соль» **ум крадет.** Человек лишается интеллекта, глупеет и теряет способность оценивать себя со стороны.

«СОЛИ» ВЫЗЫВАЮТ СПАЗМ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ МОЗГА, КЛЕТКИ МОЗГА ПОГИБАЮТ ТЫСЯЧАМИ!

«СОЛЕВЫЕ» – НАРКОМАНАМИ СЕБЯ НЕ СЧИТАЮТ!

Появляется **ощущение преследования**, «солевой» наркоман под влиянием бредовых мыслей готов напасть на случайного прохожего, или убить кого-то из близких – **КРУГОМ ВРАГИ!**

Там, где «соль» заболеваемость **ВИЧ** растет в десятки раз. Сочетание ВИЧ и «соли» приводит к наиболее тяжелому течению **СПИДА**, с быстрым появлением злокачественных опухолей.



САРКОМА КАПОШИ ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ.

А ТЫ ДЛЯ СЕБЯ ЭТОГО ХОЧЕШЬ?

Спайс (от англ. «spice» — специя, пряность) — разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы.

Вред спайсов, по оценкам наркологов, в разы превышает вред от курения марихуаны.

Сегодня все без исключения наркологи утверждают, что регулярное курение спайсов наносит вред не только организму человека, но и его психике. В первую же очередь страдают кровеносная, нервная и половая системы, а также печень. Для молодых людей курение спайса — это один из самых кратчайших путей к бесплодию.

Что касается психики, то с этой стороны возникают такие нарушения, как снижение интеллекта, изменение привычного поведения. При регулярном курении спайсов начинает формироваться психическая зависимость, выявить которую достаточно просто. Так, зависимый от курительных смесей человек, в перерывах между приемами наркотика склонен к депрессии, нервозности, частым сменам настроения.

Вред курительных смесей

Курение спайса не оставляет в теле человека практически ни одного органа, который бы оказался незатронутым действием химических и опасных растительных веществ.

Первый удар берет на себя **печень** — главный «фильтр» организма. Клетки печени подвергаются мощному воздействию отравляющих компонентов спайса, которых поступает особенно много при передозировке — а это не такая большая редкость. Часть вредных веществ нейтрализуется печеночными клетками и некоторые из них погибают, другая часть — разносится с током крови по организму.

Наиболее выраженный вред спайса на организм – **поражение головного мозга**. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов – это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель.

Почки: выводя остатки ядовитых веществ с мочой, повреждается паренхима почек, формируется их склероз (замещение соединительной тканью).

Половые органы: типичным осложнением употребления курительных смесей является угасание либидо и снижение потенции.

Изменение психического состояния: осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям.

Некоторые люди, употреблявшие спайсы, на вопрос «чем вреден спайс?» отвечают, что в измененном состоянии у них нередко возникают мысли о самоубийстве. Такие мысли приходят не из-за нежелания жить, а под воздействием страшных галлюцинаций, которые заставляют идти на подобные меры.

Если Ваш ребенок стал употреблять наркотические средства, психотропные вещества не старайтесь собственными силами решить данную проблему, не кричите на него и не скандавьте с ним.

Незамедлительно обратитесь к квалифицированным специалистам: наркологам, психологам и другим специалистам, которыми будет оказана необходимая консультативная и лечебно-реабилитационная помощь.

Рекомендации.

- Между родителями и ребенком должны выстроиться доверительные отношения, несмотря на занятость и усталость после работы, необходимо ежедневно общаться с ребенком. Отсутствие общения с Вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку?
- Постарайтесь выслушивать друг друга, а именно точку зрения ребенка, не подвергать ее жесткой критике. Старайтесь в том или ином случае поставить себя на его место с целью понять его позицию.
- Помогайте своему ребенку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. В случае возникновения конфликтной ситуации не кричите, постарайтесь разговаривать с ним в спокойном тоне, объяснить неправоту его действий (поступков) их последствия (можно привести примеры из жизненного опыта). Избегайте насмешливого или снисходительного тона.