

Утверждаю:

Директор  
МКОУ «Белоярская ШИ»

С.В. Кузнецова

«31» 08 2023

Десятидневное меню  
МКОУ «Белоярская ШИ»

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Сыр твердых сортов в нарезке Каша вязкая молочная кукурузная Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Горошек Зеленый Омлет с сыром Чай с клюквой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Каша вязкая молочная овсяная Масло сливочное(порция ми) Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Молоко сгущенное с сахаром Пудинг из творога с яблоками Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Каша вязкая молочная пшеничная Чай со смородиной и сахаром Сыр твердых сортов в нарезке Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Горошек зеленый Масло сливочное(порция ми) Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом Чай с грушей и апельсином Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Соус клеквенный Запеканка из творога Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Сыр твердых сортов в нарезке Каша вязкая молочная кукурузная Чай с лимоном и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Горошек зеленый Омлет натуральный Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Каша вязкая молочная овсяная Сыр твердых сортов в нарезке Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Перец болгарский в нарезке Щи из свежей капусты со сметаной Картофельное пюре Шницель из говядины Соус красный основной Кисель из смородины Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок Суп картофельный с макаронными изделиями Рис отварной Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Компот из изюма Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Винегрет с растительным маслом Суп из овощей с фрикадельками мясными Макароны отварные Биточки из говядины Соус красный основной Компот из клюквы Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец в нарезке Суп гороховый Рагу из овощей Котлета из курицы Соус сметанный Компот из чернослива Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Перец болгарский в нарезке Рассольник Ленинградский Картофельное пюре Рыба, запеченная в сметанном соусе (горбуша) Кисель из брусники Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и чернослива Щи из свежей капусты со сметаной Каша гречневая рассыпчатая Биточки из говядины Компот из смородины Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Капуста в нарезке Борщ с капустой и картофелем со сметаной Горошница Печень куриная тушеная в соусе Кисель из облепихи Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Перец болгарский в нарезке Рассольник Ленинградский Картофельное пюре Шницель из говядины Компот из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок Суп гороховый Рис отварной Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) Компот из чернослива Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Винегрет с растительным маслом Суп картофельный с рыбой Макароны отварные Котлета из курицы Соус красный основной Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Сок яблочный Мандарин Рогалик сахарный	Сок яблоко-персик Банан Булочка сахарная	Сок яблочный Яблоко Круассан с карамельной начинкой	Сок яблоко-персик Мандарин Булочка вензель	Сок яблочный Яблоко Булочка посыпушка	Сок яблоко-персик Банан Булочка вензель	Сок яблочный Мандарин Булочка посыпушка	Сок яблоко-персик Мандарин Рогалик сахарный	Сок яблочный Банан Булочка сахарная	Сок яблоко-персик Яблоко Круассан с карамельной начинкой
Огурец в нарезке Каша гречневая рассыпная Гуляш из говядины Чай с молоком и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из свеклы отварной Картофель отварной в молоке Бефстроганов из отварной говядины Чай со смородиной и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Тефтели из говядины Капуста тушеная Чай с лимоном и медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из белокочанной капусты Плов с курицей Чай с брусничкой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови и яблок Рагу из курицы Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Запеканка картофельная с курицей Чай с лимоном и медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Морковь в нарезке Голубцы с мясом и рисом Соус сметанный натуральный Чай с медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Огурец в нарезке Жаркое подомашнему Чай с брусничкой и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Икра свекольная Капуста тушеная с мясом Чай со смородиной и сахаром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Помидор в нарезке Плов из булгура с курицей Чай с медом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Кефир 2.5% Сухари	Молоко 2.5% Баранка простая	Снежок 2.5% Печенье	Кефир 2.5% Сухари	Ряженка 2.5% Баранка простая	Снежок 2.5% Сухари	Ряженка 2.5% Печенье	Кефир 2.5% Сухари	Молоко 2.5% Баранка простая	Снежок 2.5% Печенье